

Diciembre 2019

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 KCal. 835 H.C. 78 Lip. 44 P. 36</p> <p>HERVIDO VALENCIANO con patata,cebolla,zanahoria y judia verde PECHUGA EMPANADA NATURAL CON CIRUELAS(zanahoria,cebolla,ciruela) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ KIWI PAN</p>	<p>3 KCal. 770 H.C. 140 Lip. 17 P. 22</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ENSALADA CON MOZZARELLA, JAMON Y HUEVO • 1 QUESITO EN PORCIONES GUARNICION PERA PAN</p>	<p>4 KCal. 741 H.C. 97 Lip. 27 P. 30</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS(cebolla,tomate,zanahoria) TORTILLA DE PATATA CON ESPINACA • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS MANDARINAS PAN</p>	<p>5 KCal. 1017 H.C. 128 Lip. 42 P. 39</p> <p>PAJARITAS NAPOLITANA CON QUESO BACALAO REBOZADO MARINERA (caldo pescado,cebolla,tomate,guisantes) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANZANA PAN</p>	
<p>9 KCal. 752 H.C. 62 Lip. 46 P. 24</p> <p>PURE CALABACIN ECOLOGICO (patata,cebolla,espinaca,calabacin eco) MERLUZA ROMANA CON VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANDARINAS PAN</p>	<p>10 KCal. 690 H.C. 115 Lip. 18 P. 23</p> <p>CARACOLILLOS BOLOÑESA (magro picado,tomate,cebolla,zanahoria) ENSALADA VARIADA (lechuga,zanahoria,maiz,huevo,esparragos) • QUESO RALLADO GUARNICION CAQUI PERSIMON PAN</p>	<p>11 KCal. 1012 H.C. 95 Lip. 57 P. 36</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS con cebolla,tomate,espinacas,zanahoria HAMBURGUESA DE AVE Y CERDO HORNO CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS PERA PAN</p>	<p>12 KCal. 631 H.C. 77 Lip. 30 P. 15</p> <p>SOPA MARAVILLA CON FUMET DE PESCADO TORTILLA DE PATATA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN</p>	<p>13 KCal. 910 H.C. 118 Lip. 39 P. 28</p> <p>PAELLA DE VERDURAS Y LEGUMBRES (con judias,zanahoria,guisantes,champiñón, alubias) ENTREMESES: 2 PECHUGA DE PAVO Y 1 QUESO GOUDA • Guarnición: ENSALADA CON APIO YOGUR ECOLOGICO VAINILLA PAN</p>
<p>16 KCal. 919 H.C. 86 Lip. 56 P. 23</p> <p>SOPA MINISTRONE PIAMONTESA con garbanzos,pasta,bacon,zanahoria LOMO ADOBADO CON PATATA DADO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ CAQUI PERSIMON PAN</p>	<p>17 KCal. 731 H.C. 83 Lip. 33 P. 28</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS(guisantes,judias,zanahoria,tomate,cebolla) TORTILLA DE PATATA CON ATUN • Guarnición: ENSALADA CON COL MANDARINAS PAN</p>	<p>18 KCal. 968 H.C. 118 Lip. 44 P. 26</p> <p>ESPAGUETTI ECOLOGICO C/VERDURAS(calabacín,tomate,cebolla,zanahoria,pimiento) VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA VERDE • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS MANZANA PAN</p>	<p>19 KCal. 555 H.C. 66 Lip. 23 P. 25</p> <p>CREMA CASTELLANA(legumbres con tomate y verduras) MUSLO POLLO ASADO A LA PEPITORIA(cebolla,almendra,huevo,ajo) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PERA PAN</p>	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celíaco)