

Febrero 2020

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 850 H.C. 74 Lip. 49 P. 31 PURE DE GUISANTES 4 ALBONDIGAS DE POLLO Y CERDO JARDINERA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ NARANJA PAN	4 KCal. 735 H.C. 139 Lip. 14 P. 22 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ENSALADA CON ATUN, ACEITUNAS Y QUESO MOZZARELLA PERA PAN	5 KCal. 787 H.C. 71 Lip. 49 P. 19 HERVIDO VALENCIANO con patata, cebolla, zanahoria y judia verde ESCALOPE DE POLLO SALSA ROMESCO (tomate, pimiento, pan, ajo, almendra) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS MANZANA PAN	6 KCal. 722 H.C. 81 Lip. 34 P. 28 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS (guisantes, judias, zanahoria, tomate, cebolla) TORTILLA DE ATUN • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN	7 KCal. 886 H.C. 102 Lip. 45 P. 24 HELICES DE PASTA CON VEGETALES (calabacin, pimiento, tomate) VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA VERDE con guisantes • Guarnición: ENSALADA CON APIO KIWI PAN
10 KCal. 752 H.C. 80 Lip. 42 P. 18 PURE DE ALUBIAS CON CALABAZA Y BROCOLI HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANZANA PAN	11 KCal. 738 H.C. 134 Lip. 12 P. 32 ARROZ AL HORNO (con garbanzos, magro de cerdo y morcilla) ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) PERA PAN	12 KCal. 721 H.C. 57 Lip. 45 P. 26 SOPA DE ESTRELLAS VEGETAL CON HUEVO COCIDO MUSLO DE POLLO AL HORNO CON LIMON • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS NARANJA PAN	13 KCal. 746 H.C. 101 Lip. 28 P. 27 GARBANZOS CON ACELGAS (garbanzos, acelgas, tomate, zanahoria, cebolla) TORTILLA DE PATATA CON ESPINACA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN	14 KCal. 908 H.C. 117 Lip. 32 P. 41 ESPAGUETTI ECOLOGICO C/VERDURAS (calabacin, tomate, cebolla, zanahoria, pimiento) BACALAO REBOZADO MARINERA (caldo pescado, cebolla, tomate, guisantes) • Guarnición: ENSALADA CON APIO YOGUR NATURAL ECOLOGICO PAN
17 KCal. 750 H.C. 77 Lip. 38 P. 25 LENTEJAS CASERAS (con cebolla, tomate y zanahoria) TORTILLA DE PATATA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ NARANJA PAN	18 KCal. 859 H.C. 136 Lip. 25 P. 30 ARROZ A LA CAZUELA con alubias, tomate, cabezada cerdo, morcilla, zanahoria ENSALADA CON MOZZARELLA, JAMON Y HUEVO MANZANA PAN	19 KCal. 679 H.C. 71 Lip. 37 P. 20 GUISADO DE VERDURAS CON VERDURAS ECOLOGICAS LONGANIZAS CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS PERA PAN	20 KCal. 739 H.C. 112 Lip. 24 P. 24 CARACOLILLOS CON SALSA DE CHAMPIÑON (bechamel, cebolla, champiñon) VENTRESCAS DE MERLUZA A LA NAVARRA (con jamón y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MACEDONIA DE FRUTAS PAN	21 KCal. 741 H.C. 95 Lip. 29 P. 31 GARBANZOS CASEROS (con cebolla, tomate, espinaca y zanahoria) ESCALOPE POLLO NATURAL CON NARANJA (naranja, cebolla, pan rallado) • Guarnición: ENSALADA CON APIO PLATANO PAN
24 KCal. 884 H.C. 112 Lip. 38 P. 30 MACARRONES INTEGRALES CON ATUN ALBONDIGAS DE MERLUZA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANZANA PAN	25 KCal. 965 H.C. 70 Lip. 63 P. 34 PURE DE ZANAHORIA ECOLOGICA PECHUGA DE POLLO MILANESA EN SALSA DE MANZANA • Guarnición: ENSALADA CON COL PERA PAN	26 KCal. 759 H.C. 122 Lip. 24 P. 20 PAELLA DE VERDURAS (judia, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, es) ENSALADA VARIADA (lechuga, zanahoria, maiz, huevo, esparragos) • 1 QUESITO EN PORCIONES GUARNICION NARANJA PAN	27 KCal. 727 H.C. 102 Lip. 27 P. 23 ALUBIAS JARDINERA con guisante, judia, zanahoria, cebolla VARITAS DE VERDURAS con guisantes, zanahoria y maiz • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN	28 KCal. 781 H.C. 70 Lip. 47 P. 25 SOPA MARAVILLA CON FUMET DE PESCADO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON APIO ACTIMEL PAN